



La Rolphie

Beaufort

Plague

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique / création graphique : www.petit-bens.com

Les Crêtes du COCC

« La course des 3 châteaux »

Dim. 16 mars 2014

rens. : 06 85 94 81 79
www.chronom.org
 > inscription en ligne

Catégories d'âge / distances maximales

- Cadets** 1997 - 1998 / 9 km
- Juniors** 1995 - 1996 / 9 km ou 19 km
- Espoirs** 1992 - 1994 / 9 km ou 19 km
- Séniors** 1975 - 1991 / 9 km ou 19 km
- Vétérans 1** 1965 - 1974 / 9 km ou 19 km
- Vétérans 2** 1955 - 1964 / 9 km ou 19 km
- Vétérans 3** 1945 - 1954 / 9 km ou 19 km
- Vétérans 4** 1944 et avant / 9 km ou 19 km



Course



course
 9 km
 19 km
 nature



Départ 9 h 30, stade Pareau
Coulounieix-Chamiers
Dim. 16 mars 2014

rens. : 06 85 94 81 79 | www.chronom.org
 > inscription en ligne





Réglement

Licences acceptées selon le code du sport article L321-3 :

- licence Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise ou Pass-Running, délivrée par la FFA
- licence délivrée par la FF'Tri, la FFCO ou la FFPM
- licence délivrée par la FSCF, la FSGT ou l'UFOLEP avec mention de la non contre-indication de la course à pied apparaissant de façon précise sur la licence

> Document à fournir impérativement

Non-licenciés

Les non-licenciés doivent présenter un certificat médical (ou sa photocopie) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

> Document à fournir impérativement.

Attention : la responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne sera enregistrée si la preuve n'est pas faite de l'existence du certificat médical, par sa présentation directe ou celle d'une licence acceptée par la FFA.

Responsabilité civile

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès du groupe GAN assurance, les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.



Engagement

9 km

> 12 euros le matin de la course
> 10 euros par correspondance

19 km

> 15 euros le matin de la course
> 13 euros par correspondance

Marche

> 5 euros

Chèque libellé à l'ordre du COCC section athlétisme à renvoyer avant le samedi 15 mars 2014 à :

M. Laurent Lafont

34 allée des Vergers / 24660 Coulounieix-Chamiers

Tél : 05 53 09 21 84 / 06 85 94 81 79. Mail : lafont.l@neuf.fr

Possibilité de retrait des dossards le samedi 15 mars 2014 de 15 h à 17 h au stade Pareau.

inscription en ligne : www.chronom.org



Bulletin d'inscription

Les Crêtes du COCC

- 9 km, départ 9 h 30
- 19 km, départ 9 h 30
- Marche 9 km, départ 9 h 35
- Marche Nordique 9 km, départ 9 h 35

Nom.....

Prénom.....

Homme Femme

Date de naissance

Adresse

Code postal Ville

Adresse mail

Club Fédération

N° de licence (joindre photocopie)

Non-licencié(e)

Numéro de dossard

Signature obligatoire



Nombreuses récompenses
Lot à tous les participants
Tirage au sort des dossards
Buffet campagnard

Envoi de la Dordogne Libre à tous les participants

