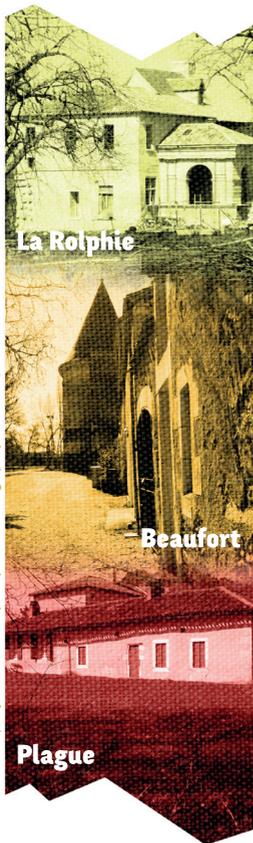


IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique / création graphique : www.petit-biens.com



La Rolphie

Beaufort

Plague

Les Crêtes du COCC

« La course des 3 châteaux »

Dim. 20 mars 2016

rens. : 06 85 94 81 79

www.chronom.org

> inscription en ligne (+ 1 euro)

Catégories d'âge / distances maximales

Cadets 1999 - 2000 / 9,6 km

Juniors 1997 - 1998 / 9,6 km ou 19,6 km

Espoirs 1994 - 1996 / 9,6 km ou 19,6 km

Séniors 1977 - 1993 / 9,6 km ou 19,6 km

Masters 1 1967 - 1976 / 9,6 km ou 19,6 km

Masters 2 1957 - 1966 / 9,6 km ou 19,6 km

Masters 3 1947 - 1956 / 9,6 km ou 19,6 km

Masters 4 1946 et avant / 9,6 km ou 19,6 km



Course

les Crêtes du COCC

Challenge départemental

Courses enfants

marche & course
9,6 km
19,6 km
nature



Départ 9 h 30, stade Pareau
Coulounieix-Chamiers
Dim. 20 mars 2016





Réglement

Licences acceptées selon le code du sport article L.231-2-1 :

- licence Athlé Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise ou Pass-Running, délivrée par la FFA
- licence délivrée par la FF'Tri, la FFCO ou la FFPM
- licence délivrée par une **fédération agréée** (UFOLEP, FSGT, FSCF), avec la mention de non contre-indication de la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.

> Document à fournir impérativement

L'organisation se réserve un droit exclusif d'utilisation des images captées sur l'ensemble de l'épreuve (photographies et vidéos).

Non-licenciés

Les non-licenciés doivent présenter un certificat médical (ou sa photocopie) de non contre-indication à la pratique de la **course à pied en compétition** datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

> Document à fournir impérativement.

Attention : la responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne sera enregistrée si la preuve n'est pas faite de l'existence du certificat médical, par sa présentation directe ou celle d'une licence acceptée par la FFA.

Responsabilité civile

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès du groupe GAN assurance, les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.



Engagement

9,6 km

> 12 euros

19,6 km

> 15 euros

Marche

> 5 euros

Courses enfants > gratuit

- course enfants éveil athlétisme (EA) de 2007 à 2009, distance : 700 m
- course enfants Poussin (PO) de 2005-2006 et Benjamin (BE) 2003-2004, distance : 1, 4 km

Chèque libellé à l'ordre du "COCC section athlétisme" à renvoyer avant le samedi 19 mars 2016 à :

M. Laurent Lafont

34 allée des Vergers / 24660 Coulounieix-Chamiers

Tél : 05 53 09 21 84 / 06 85 94 81 79. Mail : lafont.l@neuf.fr

Possibilité de retrait des dossards le samedi 19 mars 2016 de 15 h à 17 h au stade Pareau.

■ inscription en ligne : www.chronom.org (+ 1 euro)



Bulletin d'inscription

Les Crêtes du COCC

- 9,6 km, départ 9 h 30
- 19,6 km, départ 9 h 30
- Marche 9,6 km, départ 9 h 35
- Marche Nordique 9,6 km, départ 9 h 35
- Course enfants EA 700 m, départ 9 h 35
- Course enfants PO / BE 1,4 km, départ 9 h 35

Nom.....

Prénom.....

 Homme Femme

Date de naissance

Adresse

.....

Code postal Ville

Adresse mail

Club Fédération

N° de licence (joindre photocopie)

 Non-licencié(e)

Numéro de dossard

Signature obligatoire

**Nombreuses récompenses****Lot à tous les participants****Tirage au sort des dossards****Buffet offert****Envoi de la Dordogne Libre à tous les participants**