

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2016

ETANG des NAUVES



C O U T R A S

Matin :

- * **Cross des Nauves (9 kms)**
- * **Randonnée**
- * **Cross des enfants**



Après midi :

- * **Triathlon XS - CLM par équipe**
- * **Triathlon S - CLM par équipe**



www.teamcoutrastriathlon.fr

www.facebook.com/Octobre-rose-TCT-coutras

Renseignements

- * **Cross des Nauves - 9h00 - Inscription 10 euros - Limité à 500 -**
La totalité des bénéfices sera reversée à l'Association ARC (recherche sur le cancer du sein)
Certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition obligatoire
- Lots pour le classement scratch et pour chaque catégorie -

- * **Rando - Départ 9h05 - Inscription 10 euros**
La totalité des bénéfices sera reversée à l'Association ARC (recherche sur le cancer du sein)
Certificat médical ou décharge de responsabilité

- * **Cross enfant - Départ 10h15 - Inscription gratuite**
1 grand tour (2,3 km) pour les enfants nés entre 2001 et 2005
1 petit tour (0,8 km) pour les enfants nés entre 2006 et 2010
Certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition obligatoire
ou décharge parentale

Pour les cross et la rando, inscription et règlement :

**Espace Carte Fidélité - Centre Leclerc
à Coutras - 05 57 56 02 56 et à Libourne - 05 57 55 08 08**

Bulletin d'inscription à télécharger sur le site :

www.teamcoutrastrathlon.fr

- * **CLM distance XS par équipe de 3 à 5 coureurs - Départ 13h00**
Distances : 400 m de natation / 11 km de vélo / 2,3 km de course à pied
Inscription 10 euros pour les licenciés et 15 euros pour les non licenciés
1 euro par athlète sera reversé pour Octobre Rose
Licence triathlon en compétition ou Certificat médical avec pass journée obligatoire
- Lots pour le classement scratch et pour chaque catégorie -

- * **CLM distance S par équipe de 3 à 5 coureurs - Départ 14h30**
Distances : 750 m de natation / 22 km de vélo / 4,6 km de course à pied
Inscription 15 euros pour les licenciés et 20 euros pour les non licenciés
1 euro par athlète sera reversé pour Octobre Rose
Licence triathlon en compétition ou Certificat médical avec pass journée obligatoire
- Récompenses et Grille de prix pour le triathlon S -
- scratches H et F 1^{er} 500 euros / 2^{ème} 300 euros / 3^{ème} 200 euros
- Classement mixte 1^{er} 300 euros / 2^{ème} 200 euros / 3^{ème} 100 euros
- Récompenses Lots pour le classement de chaque catégorie

Pour les inscriptions des triathlons XS et S :

- **Trois euros de majoration par concurrent à partir du 1^{er} septembre.**
- **Les inscriptions se feront en ligne à partir du 1^{er} mai sur :**

www.chronom.org

- **Règlement de la course sur le site du Team Coutras Triathlon :**

www.teamcoutrastrathlon.fr