

PROGRAMME

5 Courses (départ au cœur de la forêt de Tanaïs)

CATEGORIES	DISTANCES	DEPART
Mini-poussins et poussins (2008 - 2011)	250m - 1 500m – 250m	14h30
Pupilles (2006 - 2007)	400m – 2 500m – 200m	14h50
Benjamins (2004 - 2005)	600m – 3 500m – 300m	15h10
Minimes (2002 – 2003)	1 000m – 5 000m – 500m	15h30
Cadets (2000 – 2001)	4 000m – 15 000m – 2 000m	10h00
Juniors (1998 – 1999)	4 000m – 15 000m – 2 000m	10h00
Adultes >20 ans (relais à partir de minimes)	4 000m – 15 000m – 2 000m	10h00

Epreuve ouverte aux jeunes para-duathlètes(hormis fauteuils)

Retrait des dossards : à partir de **8h30** pour les courses du matin et **13h00** pour la course de l'après-midi (prévoir des épingles).

Récompenses : A l'issue de la dernière course du matin puis de l'après-midi

Chronométrage et classement informatique.

Classements et photos : Après la course sur le site de l'ESB Natation – Triathlon.

Inscriptions :

Par Internet sur le site [http/ chronom.org /](http://chronom.org/)

Sur place selon disponibilité

Tarifs :

Pour les enfants (maxi minimes) licenciés FFTRI : **4 €** sur présentation de la licence en cours.

Pour les enfants non-licenciés : **4 € + 2 €** (pass-journée) soit **6 €** et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Duathlon en compétition, daté de moins d'un an.

Pour les adultes et relais (A partir de cadets) **15 €** en individuel, **20 €** pour une équipe relais sur présentation de la licence en cours.

Pour les adultes et relais non-licenciés : **15 € + 2 €** (pass-journée) soit **17 €** en individuel et **20 € + 2 €** (par équipier non licencié) et un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Duathlon en compétition, daté de moins d'un an.

Règlement : Directement sur le site chronom.org ou sur place par chèque à l'ordre

de l'ESB Natation – Triathlon.(Encaissement seulement après la course, et tout forfait non déclaré avant 48H ne sera pas remboursé) Ou sur le lien proposé par le site

Toutes les inscriptions non accompagnées du règlement ne seront pas prises en compte.