

Détail de la Compétition

Association sportive :	Rochefort Triathlon	
Personne Physique	M COUTANT Laurent	Tel: 06 19 69 28 10
Organisateur :	M WARTEL Laurent	Tel: 05 46 83 30 41 après 20h00
Information & contact :	contact@rochefort-triathlon.com	
Inscription & Règlement :	www.chronom.org	
Lieu :	La Tremblade / Ronce-Les-Bains - D25 - Parking du Galon d'Or -	
Hébergement-Restauration	www.latremblade.fr	

<u>Épreuve</u>	<u>Format</u>	<u>Horaire</u>	<u>Engagement</u>	<u>Catégorie</u>
Individuelle	Longue Distance Natation : 2000m Vélo : 90 km CAP : 19 km	Départ : Entre 10h40 et 11h00 selon condition météorologique.	Licencié F.F.Triathlon & non licencié	Senior / Vétéran Homme & Femme « Mini 20 Ans »
Tarif : Licencié : 80 € Non Licencié : 130 € « Pass compris »		Inscriptions limitées à 250 Concurrents Ouverture des Inscriptions le 20 Février 2017, Fermeture des Inscriptions le 05 Juin 2017.		
Détail des Parcours				
Natation :	En Mer, Départ Plage de Gatseau sur l'Île Oléron « Transfert des concurrents par bateau » et traversée du Pertuis de Maumusson en direction Plage du Galon d'Or.			
Vélo :	Départementale D25 ; Aller/Retour, Route Touristique entre Ronce-les-Bains et le Phare de la Coubre « <u>3 Boucles</u> ». Route Fermée à la circulation.			
Course à Pied :	Piste cyclable et chemin de Randonnée « 3 Boucles ».			
Sécurité :	S.N.S.M et médecin de course.			
Règles de Course :	<u>Natation</u> : Départ commun, temps natation limité. <u>Vélo</u> : Interdiction de l'Aspiration abri. <u>Zone pénalité</u> : Stop & Go de 5 Minutes .			
Retrait Dossards	Le Samedi de 7h30 à 9h00 .			
Fournitures :	1 Bonnet de bain, 1 Dossard « ceinture porte dossard OBLIGATOIRE », 1 étiquette avec numéro dossard à fixer sur vélo et une étiquette à fixer sur sac consigne.			
Récompenses :	Chaque concurrent percevra un lot de Bienvenue.			
	Les 3 premières au classement général FEMME.	Les 3 premiers au classement général HOMME		
	Les 3 premiers de chaque catégorie « Seniors et Vétérans », « Femmes & Hommes » - Pas de cumul de prix -			
Important :	Site protégé, MERCI de Respecter la Nature.			