



# VILLE DE TRÉLISSAC



# TRIATHLON

2ème édition  Trélassac



# DIMANCHE 2 SEPTEMBRE

© K2G4PHOTOGRAPHIE



Espace de Liberté F. Grandou 



## Un environnement adapté à la pratique

Notre commune dispose aujourd'hui d'une diversité de lieux dans un environnement de qualité. Pour l'édition 2017, les pratiquants ont évolué au travers d'espaces variés : l'Isle, la voie verte...



## Des formats de course accessibles à tous

Lors de notre premier triathlon, les **sportifs novices comme aguerris** ont pu s'exprimer totalement sur des formats et des distances de courses adaptées.

	FORMAT DE COURSE	DISTANCE NATATION	DISTANCE VELO	DISTANCE COURSE à PIED
2	XS	400 m	10 km	2,5 km
0	S	750 m	20 km	5 km
1				
7				

Cet évènement a donné **aux 219 participants** un point de repère sur leurs capacités à aller au-delà de l'effort et à puiser dans leurs ressources physiques et mentales.

FORMAT DE COURSE	INSCRIPTION EN INDIVIDUEL	INSCRIPTION EN RELAIS
XS	57	
S	129	11 équipes de 3

Les spectateurs ont pu voir évoluer les débutants aux côtés des triathlètes aguerris, tel que **Lionel ROYE** (athlète de haut niveau ayant réalisé l'Ironman d'Hawaii, de Floride (Etats-Unis), de Cozumel (Mexique), de Port Elizabeth (Afrique du sud)).

### *Une commune mobilisée*

La mise en place d'une manifestation de cette ampleur-là, a impliqué plus de **110 bénévoles** issus de la commune et des associations Trélissacoises. En effet, le tissu associatif a su se mobiliser et marquer sa solidarité avec la ville pour le lancement de cette première édition.



### *Des partenaires porteurs du projet*

Une **vingtaine** de partenaires nous ont accompagnés tout au long de la mise en place de cet évènement. Leur aide a été précieuse pour la réussite de ce beau projet. Nous les remercions.

## NOTRE VISION POUR 2018

La commune de Trélissac est un territoire où le monde associatif sportif est très



présent. En effet, de part son patrimoine naturel et ses infrastructures, le tissu associatif sportif est représenté dans toutes les disciplines. Afin de soutenir cette dynamique sur le territoire communal, le Service des Sports, de la Jeunesse et de l'Animation de la ville de Trélissac met en place de nombreuses manifestations sportives tout au long de l'année. Ainsi ce sont près de 1500 visiteurs qui ont été recensés sur celles-ci. La mise en œuvre d'un triathlon rentre dans cette politique qui conjugue la pratique du sport pour tous et la

découverte de notre patrimoine. **Avec une volonté de vouloir inscrire ce triathlon de la ville de Trélissac dans le temps, la commune a décidé pour cette deuxième édition de prendre de nouveaux axes :**

- >> ANIMATHLON
- >> FORMAT XS – TRIATHLETES / PARATRIATHLETES
- >> FORMAT S – TRIATHLETES / PARATRIATHLETES
- >> AUGMENTATION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS  
 (120 dossards de plus que l'édition 2017)



La manifestation intitulée le « Triathlon de Trélissac » se déroulera le dimanche 2 septembre 2018 sur la commune de Trélissac. Le site de départ et d'arrivée sera situé à l'Espace de Liberté Franck GRANDOU à Trélissac.

**Plan d'accessibilité au site de la course : GPS : Latitude : 45.187584  
- Longitude : 0.750573**



**QG ACCUEIL**

# PLAN DU SITE DE LA COURSE



ACCUEIL/ RETRAITS DOSSARDS



Carré Partenaires



Toilettes



Buvette Restauration



Village Départ



Parking gratuit



Arrivée / Ravitaillement



Parking organisation course



Protection CIVILE



Aire de Transition

Pour cette deuxième édition, près d'une trentaine de partenaires nous accompagnent dans cette manifestation incroyable. Au cours de cette journée, les mots d'ordre seront sport et convivialité !

Les participants, amis, supporters et curieux pourront accéder au village départ qui offrira de nombreuses surprises : vente d'articles de sport, multimédias...

>>> Possibilité d'essayer des chaussures de sport de la marque « Skechers » durant les courses

>>> Location de combinaisons pour la partie natation.

(Esprit Run : 06 86 67 44 90)



>>> découverte de l'handisport

>>> structure gonflable

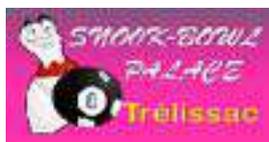
>>> restauration (sandwichs, boissons)

>>> Vente de barbes à papa, crêpes, confiseries...

**NOS PARTENAIRES**  
**Pour l'édition 2018**



Jaroussie  
Espaces Verts



Trélissac - 2018

TRIATHLON

## NOS PARTENAIRES Pour l'édition 2018



Pour les participants venant de loin, notre partenaire Ibis Styles Hotels de Trélissac vous propose des chambres à des prix attractifs, petit déjeuner inclus !

Pour toutes réservations, veuillez contacter :

Tél : 05 53 03 39 70

Mail : [h817@accor.com](mailto:h817@accor.com)

Trélissac - 2018

TRIATHLON

LE PROGRAMME  
de LA JOURNEE

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE 2018

**10h45 > Ouverture du Village départ**

---

**11h > Animathlon ( Course enfants )**

---

**12h30 > Départ Triathlon XS**

---

**15h > Départ Triathlon S**

---

**17h30 > Podium**



>>> DUATHLON ENFANTS de 6 à 9 ANS

Pour l'édition 2018, deux courses vont permettre aux participants de venir découvrir les disciplines enchaînées. Ces épreuves loisirs sont ludiques, ouvertes à tous et faciles d'accès pour tous les publics. Idéal pour les jeunes, **elles s'organisent sur un espace restreint entièrement sécurisé.**



→  
**FORMULE : INDIVIDUELLE**

**CATEGORIES :** Garçons > mini-poussins à poussins (2009-2012)

Filles > mini-poussines à poussines (2009-2012)

**DISTANCES :** 250 m COURSE A PIED + 800 m VELO +  
250 m COURSE A PIED

→ **RETRAIT DES DOSSARDS :** Club Pré-Ados - Espace de Liberté de F.Grandou **9h30 - 10h15**

**EQUIPEMENT >>>> 10h15 - 10h30**

**ECHAUFFEMENT >>> 10h30 - 10 H45**

**AIRE DE TRANSITION >>> 10h45 - 11h**

**DEPART >>>> 11H**



>>> DUATHLON ENFANTS de 6 à 9 ANS



Départ de la course



Arrivée de la course



Aire de Transition



Demi-tour course à pied



PARTIE course à pied A



PARTIE Vélo



PARTIE course à pied B



>>> DUATHLON ENFANTS de 10 à 12 ANS



**11H 20**

**FORMULE : INDIVIDUELLE**

**CATEGORIES :** Garçons > pupilles à benjamins (2006-2008)

Filles > pupilles à benjamines (2006-2008)

**DISTANCES :** 500 m COURSE A PIED + 1600 m VELO +  
500 m COURSE A PIED

**RETRAIT DES DOSSARDS :** Club Pré-Ados - Espace de Liberté de F.Grandou **9h30 - 10h15**

**EQUIPEMENT >>>> 10h15 - 10h30**

**ECHAUFFEMENT >>> 10h30 - 10 H45**

**AIRE DE TRANSITION >>> 10h45 - 11h**

**DEPART >>>> 11H 20**



LES EPREUVES  
ANIMATHLON  
COURSE 2

>>> DUATHLON ENFANTS de 10 à 12 ANS



 Départ de la course

 Arrivée de la course

 Aire de Transition

 Demi-tour course à pied

 PARTIE course à pied A

 PARTIE Vélo > 2 tours

 PARTIE course à pied B



>>> XS à Partir de 13 ans

Le triathlon XS, une distance courte pour s'initier à l'enchaînement des trois disciplines ou réaliser un superbe chrono !!! Cette course se veut populaire et conviviale.

**FORMULE : INDIVIDUELLE**

**CATEGORIES :** Garçons > à partir de benjamins (2005-2006)

Filles > à partir de benjamines (2005-2006)

> *Triathlètes - Paratriathlètes*

**DISTANCES :** 400 m NATATION + 10 KM VELO + 2,5 KM COURSE A PIED

**RETRAIT DES DOSSARDS :** Club Pré-Ados - Espace de Liberté de F. Grandou **10h - 12h45**

**AIRE DE TRANSITION >>> 11h30 - 12h15**

**REUNION D'INFORMATIONS >>>> 12h15**

**DEPART >>>> 12h30**

**Fin de la COURSE >>>> 13h30**

**REMISE DES PRIX >>>>> 17h30**

12h30



>>> S à Partir de 16 ans

Le triathlon S, le plaisir de pratiquer sur des distances abordables. Venez-vous dépasser pour un parcours des plus agréables. Cette course est destinée aux publics sportifs habitués aux efforts durants.

—————▶

**FORMULE : INDIVIDUELLE**

**CATEGORIES :** Garçons > à partir de cadets (2001-2002)  
Filles > à partir de cadettes (2001-2002)  
> *Triathlètes - Paratriathlètes*

**DISTANCES :** 750 m NATATION +  
20 KM VELO + 5 KM COURSE  
A PIED

**RETRAIT DES DOSSARDS :** Club Pré-Ados -

Espace de Liberté de F.Grandou **10h - 14h**

**AIRE DE TRANSITION >>> 14h15 - 14h45**

**REINION D'INFORMATIONS >>>> 14h15**

**DEPART >>>> 15h**

**Fin de la COURSE >>>> 17h**

**REMISE DES PRIX >>>>> 17h30**



15h



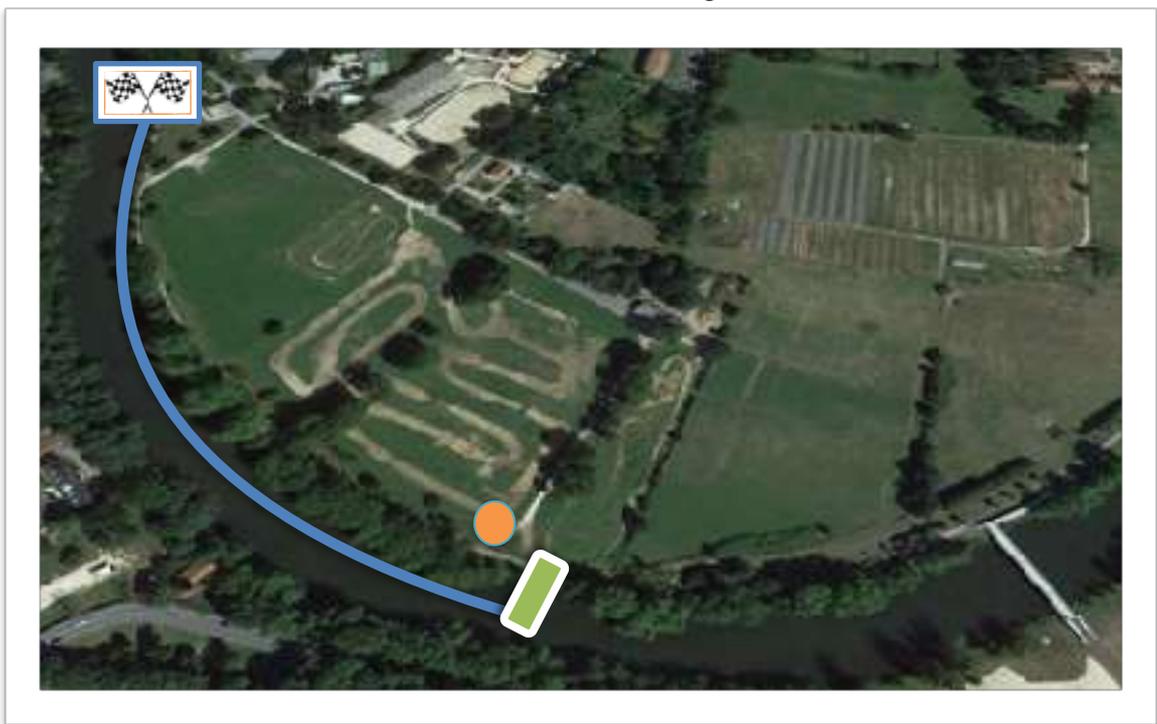


# NATATION

## PARCOURS XS

### 400m

La partie natation va s'effectuer dans l'Isle. Des bouées vont être mises sur le tracé afin de donner des indications aux nageurs.



 Entrée dans l'eau, les participants remontent jusqu'à l'aire de départ à pied.

 Aire de départ + zone d'échauffement

 Aire d'arrivée





# NATATION

## PARCOURS S

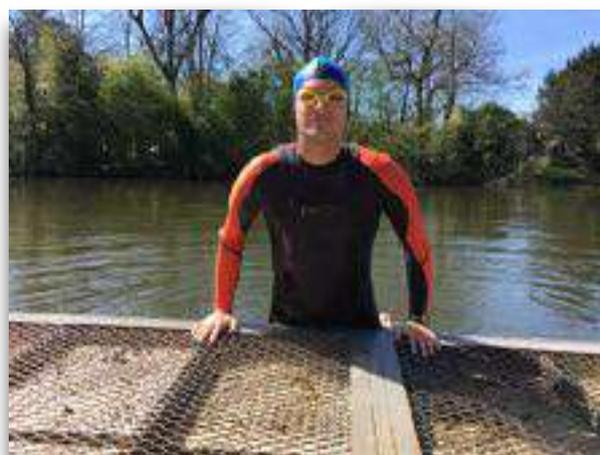
### 750m



 Entrée dans l'eau, les participants remontent jusqu'à l'aire de départ à pied.

 Aire de départ + zone d'échauffement

 Aire d'Arrivée





## CYCLISME

### PARCOURS XS

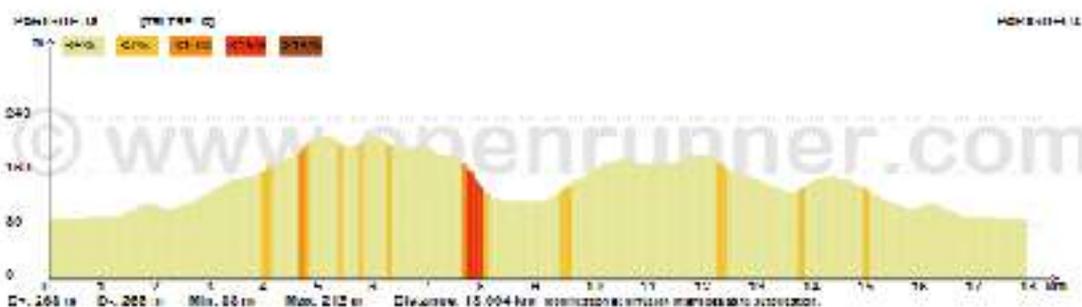
### 10 KM

La partie cycle va s'effectuer sur la commune de Trélissac en passant par la RD8 avec des variations au niveau des dénivelés. Les participants effectueront deux boucles avec des distances différentes en fonction du format.

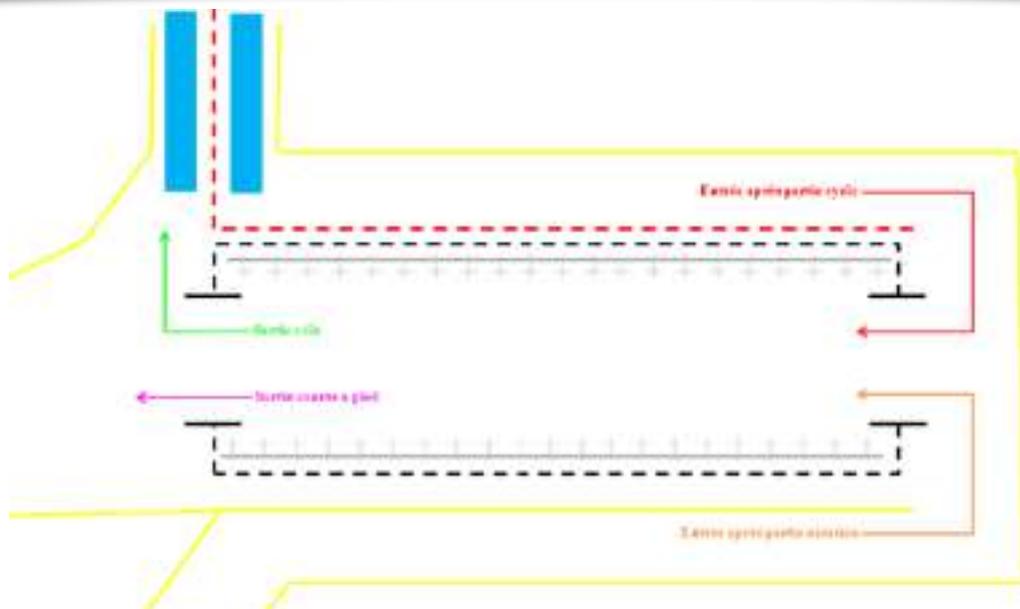
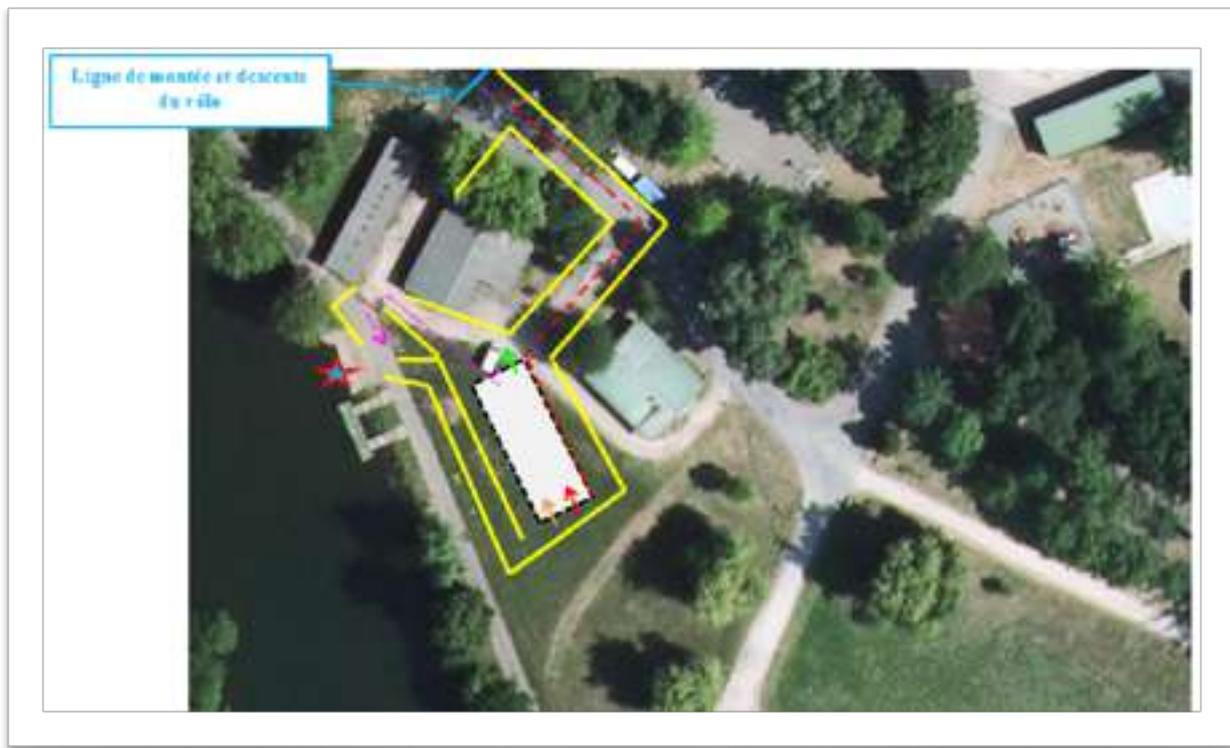




**CYCLISME**  
**PARCOURS S**  
**20 KM**



**UR** Altitude: **88m** D+: **0m** D-: **0m** Distance depuis le départ: **0.000km**  
Longitude: **0.74822°** Latitude: **45.18595°**





**PARCOURS**  
**COURSE à PIED**  
**XS - 2,5 km**

A la sortie de la partie cycle, les participants s'engageront sur la voie verte en direction de la commune de Trélissac, afin de réaliser la partie course à pied.



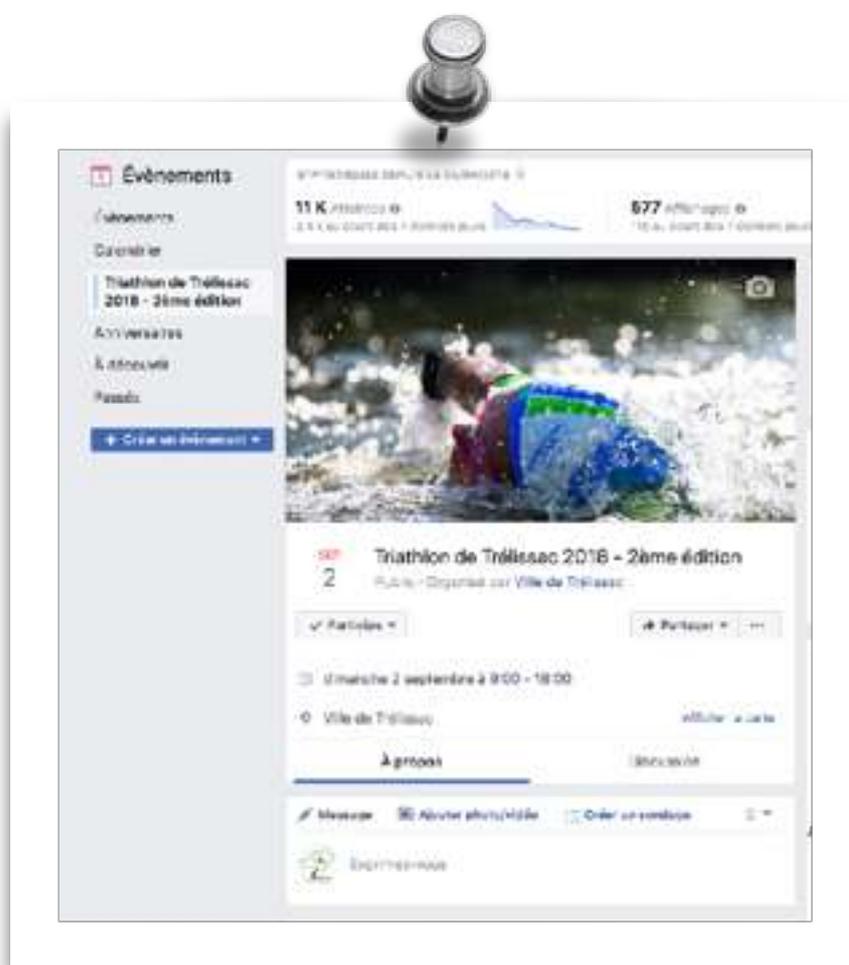
-  Départ de la course à pied (club Pré-Ados).
-  Demi-tour de la course à pied (guinguette « Jardin pêcheur ») + **bracelet de contrôle**.
-  Arrivée de la course à pied (intersection CLSH/club Pré-Ados) + **ravitaillement liquide et solide**.



**PARCOURS**  
**COURSE à PIED**  
**S - 5 km**



-  Départ de la course à pied (club Pré-Ados).
-  Demi-tour de la course à pied, 300 mètres après le barrage des Mounards + **ravitaillement liquide** + **bracelet de contrôle**.
-  Arrivée de la course à pied + ravitaillement liquide et solide.



**Toute l'actualité du Triathlon**

**sur l'Événement Facebook du Triathlon**

**>> <https://www.facebook.com/events/979019095590666/>**

*Service des Sports de la Mairie de la Ville de Trélissac*

>>>> [paul-maso@ville-trelissac.fr](mailto:paul-maso@ville-trelissac.fr)

>>> 05 32 26 14 30



Photos

Copyright . Kevin G. /  
K2G4PHOTOGRAPHIE  
Facebook @K2g424